Programa integral “Rompiendo Distancias” para el envejecimiento activo. También Servicios Bibliotecarios

Trinidad Suárez Rico

Responsable Programa Rompiendo Distancias del Ayuntamiento de Taramundi – Asturias

Ayuntamiento de Taramundi

Principado de Asturias

XII CONGRESO NACIONAL DE BIBLIOTECAS MÓVILES
Derechos sin barreras
SANTIAGO DE COMPOSTELA
23 a 25 de Octubre de 2026

Programa Rompiendo Distancias

El Programa Rompiendo Distancias es un Programa **de dinamización y acercamiento de recursos para personas mayores en áreas rurales** es un **de población dispersa** del Principado de Asturias cuya finalidad es **dar respuesta a situaciones de aislamiento y soledad** y crear los apoyos necesarios para **facilitar la permanencia de las personas mayores en su entorno de vida habitual.**

El Programa **nace** de forma experimental en **3 áreas de Asturias**: Taramundi (año 2000), Comarca de la Sidra y Mancomunidad de Cangas de Onís, Onís, Amieva y Ponga (Año 2001). Durante **3 años se realizó una experiencia piloto** que culmina en 2004 con la consolidación del Programa e incorporación progresiva de otras áreas geográficas de Asturias**.**

Particularidad clave que lo hace diferente a otros programas: Se construye desde la base, desde la comunidad. Parte de un **Programa Marco** que sienta las bases de lo que debe de ser el programa en todos los territorios y que mediante un diagnóstico participativo elaborado en cada municipio con personas mayores, familias, profesionales y resto de la comunidad se convierte en un plan de acción.

Para la implantación del Programa se seleccionan municipios con las siguientes características:

* Dispersión de la población
* Envejecimiento demográfico
* Despoblación
* Características orográficas de la zona y repercusión de las mismas en las comunicaciones y el acceso de las personas mayores a los servicios
* Escaso nivel de desarrollo de recursos para personas mayores en el territorio
* Sensibilidad de la zona a la filosofía del proyecto
* Existencia de iniciativas de coordinación comunitaria

Contexto territorial – Modelo organizativo y financiación-

El **Programa Rompiendo Distancias** se pone en marcha a través de un **convenio** del Gobierno del Principado de Asturias con los ayuntamientos, mancomunidades o agrupaciones de servicios sociales en el marco de financiación del Plan Concertado de Prestaciones Básicas de Servicios Sociales. En sus inicios, también hubo apoyo de la Obra social Cajastur pero en la actualidad se circunscribe únicamente a un convenio plurianual entre administraciones públicas. (2024-2027).

Fases en la implantación del Programa Rompiendo Distancias.

.Fase 1. Puesta en marcha: Taramundi (año 2000), Comarca de la Sidra (Concejos de Bimenes, Cabranes, Colunga, Nava, Sariego y Villaviciosa); y Mancomunidad de Cangas de Onis, Onis, Amieva y Ponga (Año 2001).

Fase 2. Expansión . Año 2004. Ayuntamientos de Candamo-Las Regueras, Mancomunidad Suroccidental, Ayuntamientos de Sobrescobio y Caso, Ayuntamientos de Villanueva de Oscos, San Martín de Oscos y Santa Eulalia de Oscos y Mancomunidad de Valles del Trubia (4 municipios).

Fase 3. Expansión. Año 2007.Ayuntamientos de Vegadeo, San Tirso de Abres y Castropol.

Fase 4. Expansión. Año 2008. Ayuntamiento de Valdés, Ayuntamientos de Cabrales, Pañemellera Alta y Peñamellera Baja.; Comarca Alto Navia : Ayuntamientos de Grandas de Salime, Illano, Pesoz y Boal; Ayuntamiento de Belmonte de Miranda; Ayuntamientos de Cudillero y Salas.

Fase 5. Expansión. Año 2017. Municipios de Grado y Yernes y Tameza.
En la actualidad el Programa está implantado en 38 municipios asturianos.

Fase 6. Consolidación. 2017/2027

Objetivos

Objetivo 1

- Contribuir a la mejora de la calidad de vida de las personas mayores y a la prevención de las situaciones de dependencia, soledad o aislamiento

Objetivo 2

- Favorecer el mantenimiento de las personas mayores en su entorno de vida habitual, mediante el acercamiento de servicios y la prestación de los apoyos necesarios

Objetivo 3

- Promover la autonomía personal y el desarrollo de hábitos saludables: bienestar físico, cognitivo y social – promoción del envejecimiento activo y de la cultura del autocuidado-

Objetivo 4

- Prevenir el progresivo desgaste y claudicación de las personas que componen la red informal de cuidados - Creación de apoyos a las familias : formativos y de descarga emocional-

Areas de intervención

Apoyo al mantenimiento en el domicilio a través de la creación de servicios:

- Apoyo a la movilidad /servicio de movilidad en taxi para personas que viven solas y acompañamiento agestiones personales
- Préstamo de servicios de apoyo/Ayudas técnicas
- Servicio de biblioteca móvil
- Servicios de atención personalizada: podología, estimulación física y cognitiva, y musicoterapia
- Programas de promoción del envejecimiento activo

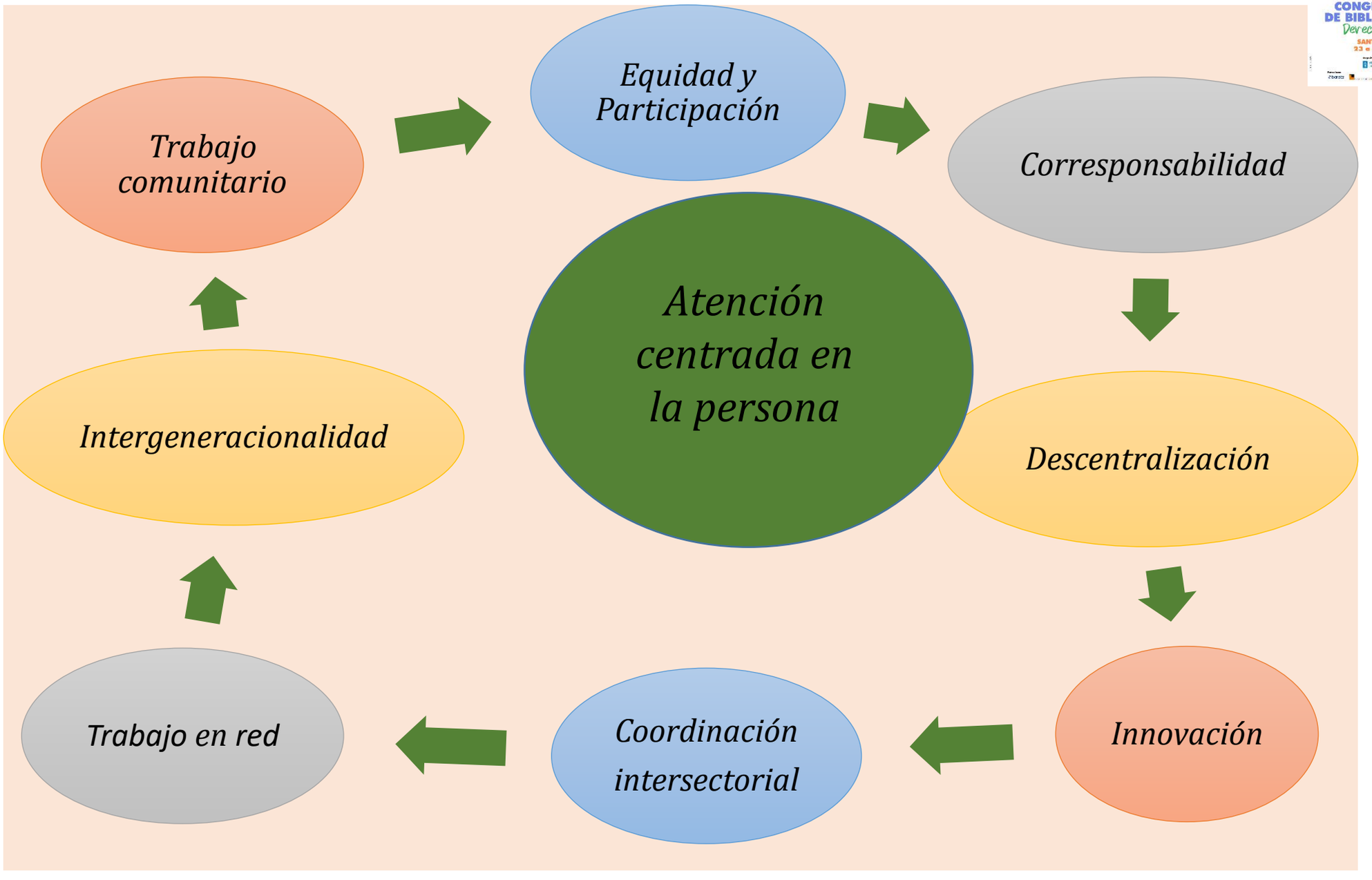
Participación e integración en la comunidad

- Fomento y dinamización del asociacionismo en las personas mayores
- Programas de dinamización intergeneracional
- Programas de acceso a la cultura y de descentralización de las iniciativas culturales
- Promoción y desarrollo del voluntariado en actividades significativas para la comunidad

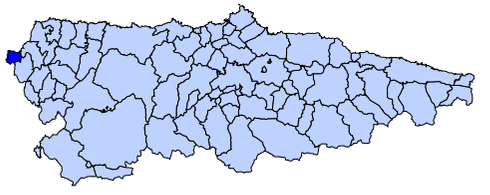
Apoyo a personas mayores y las familias cuidadoras

- Orientación individualizada
- Organización de grupos psicoeducativos para la adquisición de conocimientos y habilidades para el cuidado
- Programas de prevención y promoción del envejecimiento activo y sensibilización del autocuidado en la población mayor de la salud dirigidas a

Principios metodológicos



Programa Rompiendo Distancias de Taramundi, San Tirso de Abres y Castropol



Municipios de:

Taramundi
San Tirso de Abres
Castropol

Características comunes

- Dispersión de la población(Taramundi 46 núcleos habitados, San Tirso de Abres 24 y Parroquias Castropol
- Despoblamiento (Taramundi 6,51; San Tirso de Abres 12,88 y Castropol 8,5 hab./Km^2)
- Altos porcentajes de Envejecimiento (Taramundi tiene un 55% de población mayor de 60 años; San Tirso de Abres un 44,25 y Castropol un 45,60% mayor de 65 años)

Algunas propuestas de dinamización cultural y lectora que se prestan desde el Programa Rompiendo Distancias de los Ayuntamiento de Taramundi y San Tirso de Abres

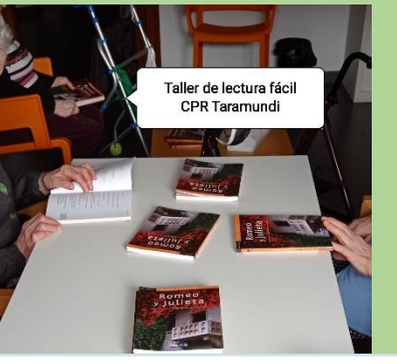
Servicio de Biblioteca Móvil

Club de lectura Encuentros con escritores

Dinamización de la lectura a través de las Colmenas de las letras

Algunas propuestas de dinamización cultural y lectora que se prestan desde el Programa Rompiendo Distancias de los Ayuntamiento de Taramundi y San Tirso de Abres

Tertulias y talleres de animación a la lectura



Exposiciones, talleres de estimulación cognitiva

Bosque de la Poesía

Evaluación /Indicadores de impacto y resultados

Participantes en el programa desagregados por sexo y media de edad

Participantes en el Eje 1 del programa por categoría de servicios

(Edad media y personas dependientes para las ABVD)

Participantes en el Eje 2: subprogramas, proyectos, actuaciones, actividades (Edad media y personas dependientes para las ABVD)

Participantes en el eje 3: actividades dirigidas a otros colectivos

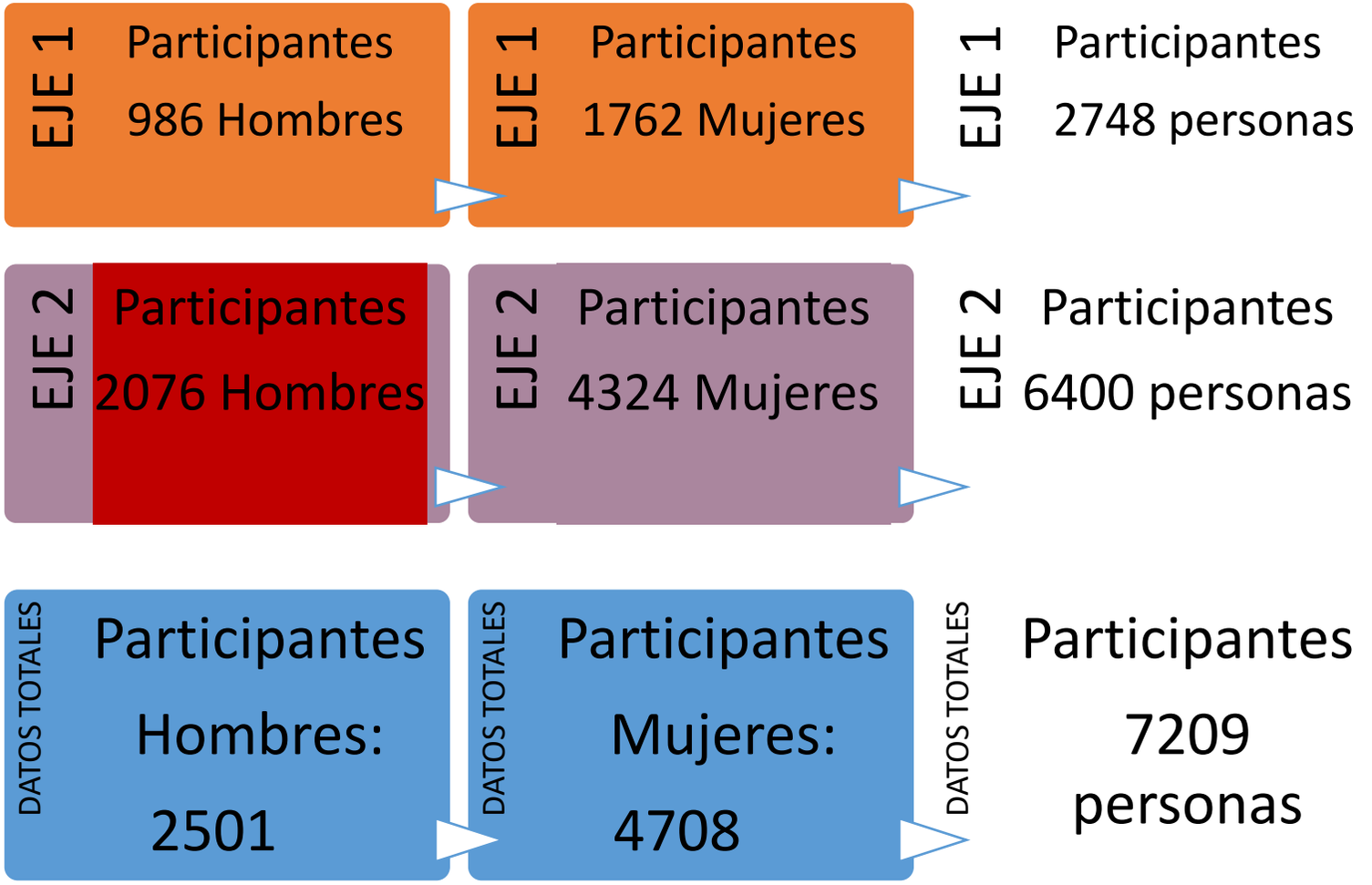
Voluntariado: personas voluntarias > de 65 años y < de 65 años clasificadas por Ejes (1 y 2)

Personas Cuidadoras informales beneficiarias de actuaciones específicas

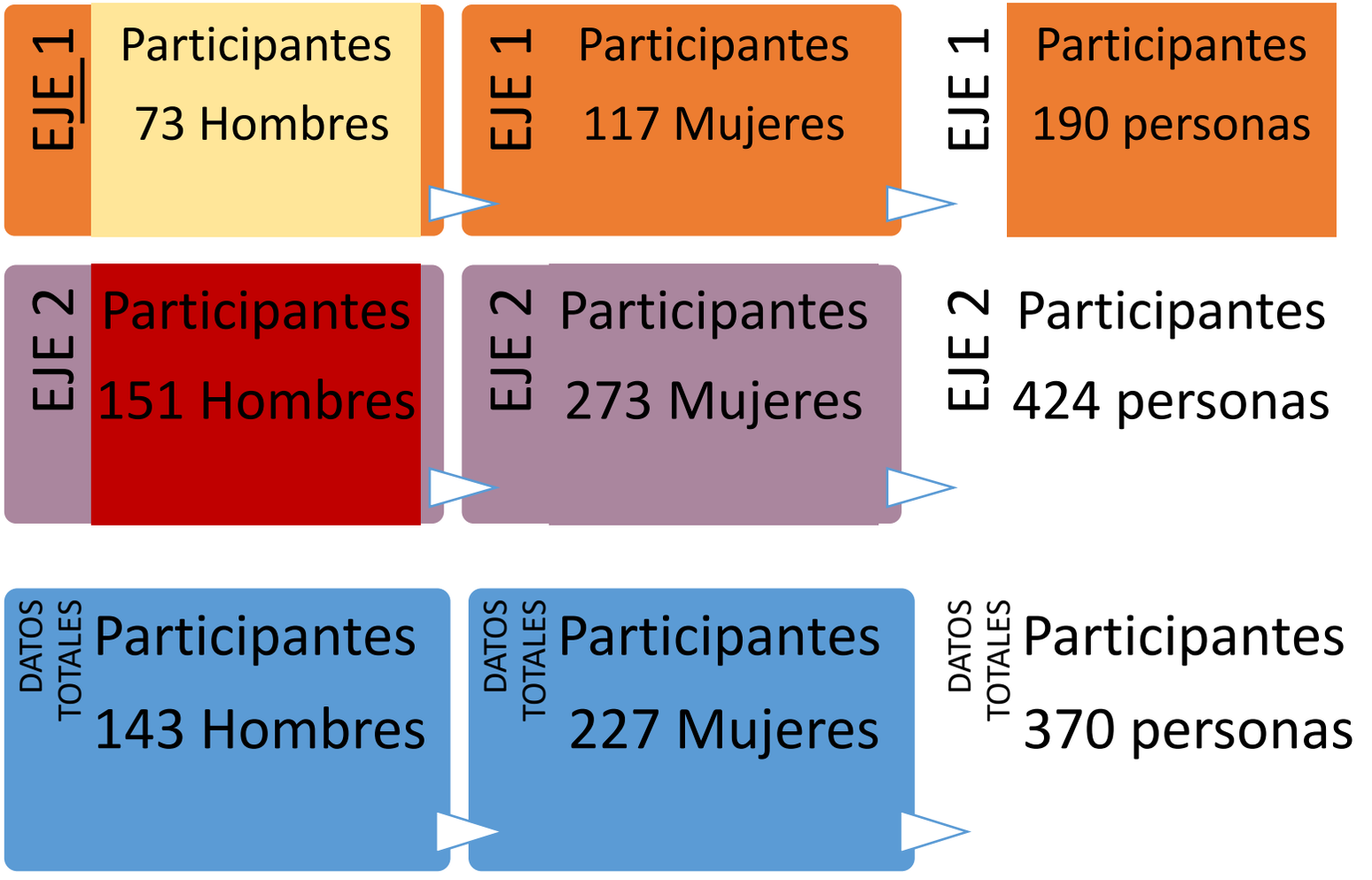
1.Personas que han recibido orientación y asesoramiento desagregadas por sexo y procedencia

2. Personas que han participado en acciones formativas

DATOS DE PARTICIPACIÓN A NIVEL DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS



DATOS DE PARTICIPACIÓN MUNICIPIOS DE TARAMUNDI, SAN TIRSO DE ABRES Y CASTROPOL



Cobertura del 24,6% de la población

¿Y en qué momento estamos? En un momento de transformación con:

Grandes cambios demográficos y sociales

Gran Demanda en las áreas rurales por la participación y creación cultural

Las personas quieren decidir sobre su proyecto de vida durante todo su ciclo vital

Revalorización y retorno al medio rural con una visión de sostenibilidad como garantía de futuro

La visión de la comunidad como un ecosistema de cuidados en el que las personas tienen un papel protagonista

GOE. Rompiendo Distancias. Avanzando hacia ecosistemas de cuidados.

Grupo de Trabajo de la Red CuidAs de transformación de los cuidados de larga duración del Principado de Asturias cuyo objetivo es crear un espacio de encuentro, revisión y participación de proyectos diversos de apoyos y cuidados en el mundo rural.

Grupo permanente de profesionales de Programas Rompiendo Distancias

¡Gracias!

Trinidad Suárez Rico

E-mail: rompiendodistancias@taramundi.net